

Calzada de Calatrava conmemora el Día de las Mujeres Rurales con talleres de sensibilización e inclusión

Las actividades, impulsadas por APLEC Inclusión+Igualdad en colaboración con el Centro de la Mujer del Ayuntamiento y subvencionadas por el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, han abordado la igualdad y la prevención de la violencia de género en el ámbito rural

Calzada de Calatrava, 16-10-2025.- Calzada de Calatrava (Ciudad Real) ha conmemorado esta semana el **Día Internacional de las Mujeres Rurales** con una programación especial organizada por APLEC Inclusión+Igualdad, en colaboración con el Centro de la Mujer del Ayuntamiento, y subvencionada por el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha dentro de la convocatoria de Ayudas para la prevención de la discriminación múltiple.

La alcaldesa de Calzada de Calatrava, **Gema García**, ha señalado que “desde el Ayuntamiento queremos poner en valor el papel de las mujeres rurales, su esfuerzo y su contribución diaria al desarrollo y bienestar de nuestros pueblos. Estamos comprometidos en seguir impulsando políticas y proyectos que promuevan la igualdad de oportunidades y el empoderamiento femenino en el entorno rural”.

Por su parte, la concejala de Igualdad, **Ángela Ruiz**, ha señalado que “estas actividades permiten reforzar la red de apoyo entre mujeres y fomentar su empoderamiento, visibilizando la importancia de la prevención y la sensibilización frente a la violencia de género”. Además, ha agradecido “el compromiso de APLEC Inclusión+Igualdad y del Centro de la Mujer, que trabajan cada día para construir una sociedad más justa e igualitaria”.

El proyecto ha constado de cuatro actividades, celebradas los días 11, 13, 14 y 15 de octubre, con el objetivo de sensibilizar, concienciar e informar a la población sobre las causas, indicios y repercusiones sociales de la violencia de género, además de promover el autocuidado, la autoestima y la unión entre mujeres del medio rural.

El sábado, 11 de octubre, las profesionales instalaron una mesa informativa en el mercadillo semanal, donde ofrecieron información y materiales divulgativos a las personas interesadas.

El lunes, 13 de octubre, se celebró el taller “**Pintando tus derechos**”, centrado en el autocuidado y la autonomía personal, en el que las participantes decoraron tazas a mano e intercambiaron ideas y opiniones en un ambiente relajado y creativo.

El martes, 14 de octubre, tuvo lugar el taller “**De la jaula al vuelo**”, inspirado en el cuento *Arturo y Clementina*. La actividad incluyó una dinámica en la que las participantes elaboraron tortugas y mariposas, que quedaron enmarcadas en un gran mural, donde las mujeres tuvieron su espacio para reflexionar sobre la libertad y la superación personal.

Por último, el miércoles, 15 de octubre, se desarrolló el taller “**Juntas somos más fuertes**”, dedicado a la unión, empatía y la solidaridad entre mujeres, donde se realizó la proyección de testimonios reales de superación, actividades lúdicas como la ruleta de la igualdad y el reparto de folletos informativos sobre los recursos de apoyo disponibles.



Cada jornada contó con la participación de entre 25 y 30 mujeres, que valoraron muy positivamente estos espacios de encuentro, reflexión y aprendizaje compartido.

Con esta programación, el Ayuntamiento de Calzada de Calatrava reafirma su compromiso con la igualdad de oportunidades y la lucha contra la violencia de género, reconociendo la fuerza y el papel fundamental de las mujeres rurales como motor de desarrollo y bienestar de los pueblos.