

El farmacéutico, un profesional sanitario accesible y cercano a los pacientes de cáncer infantil y sus familias

Enviado por multimedia en Lun, 21/12/2020 - 10:07

Lunes, 21 Diciembre, 2020

Subtitular: Este 21 de diciembre, Día Nacional del Cáncer Infantil. Con la publicación a publicación de un nuevo Punto Farmacológico, la Organización Farmacéutica Colegial pone de manifiesto el compromiso de esta profesión con los 1.100 menores a los que cada año se diagnostica algún tipo de cáncer en España, en su mayoría leucemias o linfomas. La irrupción de las innovadoras terapias CAR-T para el tratamiento de estas enfermedades abre un nuevo y necesario campo de colaboración entre los más de 2.000 farmacéuticos hospitalarios y los más de 53.000 farmacéuticos comunitarios.

Contenido:

Madrid, 21 de diciembre de 2020.- Cada 21 de diciembre se celebra en España el Día Nacional del Niño con Cáncer, una iniciativa impulsada por la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer y que, junto al Día Internacional del Cáncer Infantil (15 de febrero), tiene por objetivo concienciar sobre la necesidad de que todos los niños, en cualquier lugar del mundo, tengan acceso a un diagnóstico y tratamiento preciso ya tiempo.

Cada año se diagnostican hasta 300.000 nuevos casos entre menores de 18 años, de los cuales en torno a 1.100 casos corresponden a España. Por fortuna, su mortalidad es relativamente baja, estimándose tasas de supervivencia a los 5 años cercanas al 80% en los países de nuestro entorno, y que alcanzan el 100% en algunos tipos concretos de tumores.

Los tumores hematológicos y los del sistema nervioso central son los más prevalentes. Se estima que cerca del 50% de los niños menores de 15 años que padecen cáncer sufren una leucemia -destacan la linfoblástica aguda como la mieloide aguda- o un linfoma, fundamentalmente el linfoma de Hodgkin o algún subtipo de linfoma No Hodgkin.

El farmacéutico en la educación sanitaria, detección precoz y tratamiento de leucemias y linfomas infantiles

Además de todo lo relativo al uso de los medicamentos, el farmacéutico desempeña un importante papel en la educación de los pacientes infantiles de leucemias y linfomas en aspectos como la alimentación, pues los tratamientos y la propia enfermedad pueden ser causa de malnutrición, o la reducción de riesgos de padecer infecciones a las que, por su estado de salud, son más propensos, insistiendo en medidas como el lavado de manos, una buena hidratación, ejercicio físico regular y moderado y evitar el tabaco o las aglomeraciones en ambientes cerrados. Asimismo, el farmacéutico puede orientar a que el enfermo y sus familias contacten y participen en iniciativas de la sociedad civil, como asociaciones de pacientes, con el fin de mejorar la salud y calidad de vida de los niños y adolescentes afectados.

Se considera que la mejor medida preventiva es la detección precoz, pues el comienzo temprano de los tratamientos de leucemias y linfomas es decisivo para su eficacia. Entre los signos de alarma que puede detectar el farmacéutico, y sobre los que debe aconsejar consultar lo antes posible con el médico pediatra, se encuentran: la fiebre de origen desconocido, la pérdida de peso o astenia marcada sin causa aparente, los hematomas sin causa identificada, el dolor de huesos generalizado, las inflamaciones de ganglios linfáticos (o la aparición de "bultos"), el dolor de cabeza o las alteraciones visuales.

En lo que se refiere al tratamiento, como en toda enfermedad larga y en la que se usan diversos medicamentos, es fundamental la labor del farmacéutico en el fomento de la adherencia y en el seguimiento y vigilancia farmacológica.

El papel del farmacéutico en las terapias CAR-T

La reciente irrupción de las terapias CAR-T en el tratamiento de leucemias y linfomas hace que, por su complejidad, sea fundamental la colaboración entre la farmacia hospitalaria y la farmacia comunitaria, con el fin de mejorar la gestión clínica y la continuidad asistencial de estos pacientes. Así, se confirma que la profesión farmacéutica, en sus diversas modalidades de ejercicio, continúa adquiriendo nuevas funciones asistenciales.

Punto Farmacológico 148

Con la publicación de este Punto Farmacológico 148, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos se suma a la celebración del Día Nacional del Cáncer Infantil aportando un riguroso informe técnico que aborda la epidemiología del cáncer pediátrico en España, revisa los principales aspectos clínicos y el tratamiento de las neoplasias más frecuentes en niños y actualiza el papel asistencial que el profesional farmacéutico puede desarrollar en términos de educación sanitaria, detección precoz y optimización de la farmacoterapia.

[Consulta y descarga el punto farmacológico 148](#)

URL de origen: <https://gabinetemultimedia.com/content/el-farmacéutico-un-profesional-sanitario-accesible-y-cercano-los-pacientes-de-cancer>